



فواید و کاربردهای مرور

هر چه به زمان برگزاری آزمون سراسری نزدیکتر می‌شویم، سبک و شیوه مطالعه و نیز زمان و مدیریت آن، اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. یکی از کارهای مهمی که در این ایام شما داوطلبان کنکور باید انجام دهید، مرور کردن است، و این کار، یکی از نکته‌های کلیدی موفقیت در کنکور است. دلیل آن را با یک مثال، بهتر متوجه خواهید شد: شما مسیر خانه تا مدرسه را بهتر به خاطر دارید یا مثلاً مسیر یک فروشگاه را که سالی یک بار به آن جا سر می‌زنید؟ مسلماً مسیر خانه تا مدرسه را راحت به خاطر می‌آورید و خیلی‌ها این توانایی را دارند که حتی این مسیر را چشم بسته بروند. مرور دروس، نیز همین طور است. شما هر یک از دروس‌ها را در فاصله یک یا دو روز یا در فواصلی که خودتان معین کرده‌اید، برای کنکور می‌خوانید؛ اما برای اینکه مطالب در ذهنتان تازه بماند و فراموش نشود، باید آنها را مرور کنید. هیچ کس با یک بار خواندن یک مطلب، همه آن مطلب را یاد نمی‌گیرد؛ بنابراین، این انتظار خیلی از داوطلبان که حتماً با یک بار خواندن، همه چیز را یاد بگیرند، کاملاً غیرمنطقی است. مرور کردن فواید متعددی دارد که از جمله مهم‌ترین آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- نگهداری مطالب

به کار نبردن مطالب آموخته شده و تکرار نکردن آنها، به طور قابل ملاحظه‌ای میزان حضور ذهن و یادآوری را کاهش می‌دهد. خواندن مطالب، بخشی

مرور کردن در دوران جمیع‌بندی

در گفتاری که در شماره پیشین منتشر شد، با شما درباره اصول کلی جمیع‌بندی در ماههای منتهی به زمان برگزاری کنکور صحبت کردیم و از شما خواستیم تا با ایجاد یک چشم‌انداز کلی از برنامه‌ای که داشته و مطالعه‌ای که کرده‌اید، زمان مناسب جمیع‌بندی خود را در نظر بگیرید؛ به طور مثال، داوطلبی که در گذشته به طور مرتب و به خوبی درس خوانده، در مقایسه با داوطلبی که دیرتر شروع به مطالعه برای کنکور کرده است، حجم بیشتری از دروس را مطالعه نموده و احتیاج به زمان جمیع‌بندی بیشتری دارد؛ پس این شما هستید که با یک مدیریت زمان مناسب، می‌توانید تصمیم بگیرید که از چه زمانی جمیع‌بندی را شروع کنید. به طور کلی، دوره جمیع‌بندی، شامل مرحله مرور، رفع اشکال و تست‌زنی می‌شود و هر کدام از این چند مرحله، بسته به توان و آمادگی داوطلب، ممکن است که طولانی یا کوتاه باشد؛ به عنوان نمونه، داوطلبی وجود دارد که قبل از برنامه هفتگی و مطالعاتی خود، مرورهای مرتب و کامل را گنجانده و الان نیاز زیادی به مرور عمقی مطالب ندارد؛ اما بر عکس، همین داوطلب در تست‌زنی ضعیف است و باید وقت بیشتری را به تست‌زنی و افزایش تکنیک‌های سرعتی و دقیقی در این مقوله اختصاص دهد. به همین ترتیب، ممکن است که داوطلبی در مرحله مرور و رفع اشکال، نیاز به وقت بیشتری داشته باشد و در مرحله تست‌زنی به دلیل توانایی زیاد، وقت چندانی نخواهد.





نسخهای کلی را برای همه داوطلبان پیچیده و از آنها خواست که طبق همان دستورالعمل رفتار کنند. متأسفانه، امروزه بسیاری از مؤسسات و مشاوران آنها تلاش می‌کنند تا با پیشنهاد چنین راهکارهایی به داوطلبان، آنها را در مسیر آمادگی برای کنکور یاری دهند؛ اما این موضوع اشتباه است و حتی اگر گروه بسیاری از داوطلبان همراه با یکدیگر برای آمادگی در کنکور برنامه یکسانی را اجرا کنند، باز هم ممکن است که به دلیل توانایی یا ضعفهایی که در دروس مختلف دارند، از برنامه جمعی جا بمانند. مرور نیز به همین صورت است؛ به دلیل اینکه مرور هم بخشی از برنامه مطالعاتی شما داوطلب عزیز برای آمادگی در کنکور است؛ پس باید با توجه به توانمندی شما در برنامه‌های پیش‌بینی شود. برای مرور کردن، قبل از هر چیز به حجم دروسی که قبلاً مطالعه کرده‌اید، نگاهی بیندازید و ببینید که در چه زمانی می‌توانید به مرور کامل دروس و تست‌زنی آنها و رفع اشکالشان بپردازید؛ در واقع، یک برآورد ساده از حجم درس‌ها و میزان توانایی خودتان داشته باشید؛ از طرف دیگر، به این نکته نیز دقت کنید که مطالبی را که قبلاً مطالعه کرده‌اید، در گذشته هم چند بار مرور کرده‌اید. اگر

تعداد دفعات مرور شما در گذشته زیاد بوده است، نیاز چندانی به مرورهای متواتی و زیاد نخواهد داشت، اما اگر مطالبی را که در گذشته خوانده‌اید، کمتر مرور کرده یا اصلاً مرور نکرده‌اید، کار شما کمی سخت‌تر است و باید وقت بیشتری را برای انجام این کار در نظر بگیرید؛ زیرا پس از یک یا دو بار مطالعه، بخش زیادی از مطالب (یا به طور کامل و یا قسمتی از آنها) فراموش می‌شوند. پس از این برآورد، بسته به اهمیت درس و حجم مطالبی که شما برای مرور کردن یادداشت کرده یا زیر آنها را خط کشیده‌اید، در برنامه مطالعاتی خود زمانی را هم برای مرور در نظر بگیرید؛ مثلاً اگر شما داوطلب گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی هستید و حجم مطالبی را که برای مرور کردن درس‌های ریاضی و

را آسان‌تر می‌سازد. در زمان برگزاری کنکور، برای پاسخگویی به تست‌های هر درس، وقت محدودی دارید. آنچه جای فکر کردن و زیر و رو کردن حافظه برای پیدا کردن مطلب و فرمول‌ها نیست. فرست داده شده در زمان برگزاری کنکور، فقط برای عمل کردن و محاسبه کردن است؛ پس باید سعی کنید که قبل از برگزاری آن، مطالب را در ذهنتان به صورت بسیار منظم آماده کنید تا بتوانید در زمان لازم به خوبی از آنها استفاده کنید، و این مهم، فقط با مرور کردن میسر می‌شود.

از مراحل آمادگی برای کنکور است، اما نگهداری آنها به مدت طولانی تا زمان برگزاری کنکور، دشوار است؛ پس هر داوطلب باید بداند که چگونه مطالب را در ذهن خود نگه دارد و آنها را فراموش نکند. مرور کردن روشی است که به این نیاز پاسخ می‌دهد و بهترین راه مقابله با فراموشی و نگهداری مطالب در ذهن تا زمان برگزاری کنکور است.

۲- فهم مطالب

مرور، تنها برای حفظ کردن و نگهداری مطالب نیست، بلکه در فهمیدن آنها نیز بسیار مؤثر است. برای یادگیری خیلی از مطالب باید آنها را چند بار تکرار کنیم تا بفهمیم و به خاطر بسپاریم. اگر فکر می‌کنید که می‌توانید تنها با یک بار خواندن، همه چیز را یاد بگیرید، اشتباه می‌کنید؛ حتی باهوش‌ترین افراد هم برای فهم یک موضوع، نیاز به تکرار آن دارند؛ از طرف دیگر، هر بار که مرور می‌کنیم، به نکاتی پی‌می‌بریم که در مطالعات قبلی ممکن است به آن نکات، کمتر توجه کرده باشیم؛ بنابراین، مرور کردن باعث می‌شود تا مطالبی که قبلاً از نظر ما دور مانده است، در دسترس مطالعاتی ما قرار بگیرد و بهتر فهمیده شود.

۳- تسلط و سرعت

مرور یعنی تکرار، اما نه یک تکرار ساده و معمولی، بلکه نوعی تکرار دروس که شما با استفاده از آن بتوانید به آنچه که قبلاً خوانده‌اید، به صورت بهتری مسلط شوید؛ از سوی دیگر، مرور کردن باعث می‌شود تا سرعت شما در یادگیری و مطالعه بعدی، بیشتر شود؛ پس هیچ یک از داوطلبان نباید تصور کنند که با مرور کردن، وقت خود را هدر می‌دهند، بلکه باید توجه داشته باشند که این مرورهای متواتی دوران جمع‌بندی، تسلط و سرعت آنها را افزایش خواهد داد.

۴- یادآوری

مرور کردن، آموخته‌های قبلی را مرتب می‌کند، اطلاعات حافظه را مانند فایل‌های کامپیوتری منظم می‌کند و حضور ذهن و دسترسی به آن فایل‌ها





چند روش برای مرور

۱- مرور گزینشی

در این روش، کل کتاب، تیترها، خطوط درشت داخل متن، عکس‌ها، زیر نویس عکس‌ها، فرمول‌ها، نمودارها، جدول‌ها و همه چیز، به جز متن نوشتاری کتاب درسی، خوانده و مرور می‌شود. در آغاز، تیتر اصلی را ببینید، کتاب را بیندید و سپس برای خودتان به طور خلاصه شرح دهید که در آن تیتر اصلی، چه عنایین فرعی و نکاتی وجود دارد. بعد کتاب را باز کنید و ببینید که تا چه حد درست عمل کرده‌اید. با انجام این عمل، کلیت مطلب در ذهن شما حک می‌شود. همین کار را با عنایین فرعی تکرار کنید. فرمول‌های مهم، مکان‌های مهم و مفاهیم مهم در هر بند کتاب درسی، محدود است؛ به همین خاطر، یادآوری آنها راحت‌تر است؛ بدین ترتیب، گام به گام در هر فصل پیش بروید و جزئیات مطالب را در ذهن خود مرور کنید و هر جا که لازم شد، به متن کتاب مراجعه کنید. اگر مطلب آموخته شده را خوب فهمیده باشدید، به خواندن متن نیاز کمتری دارید؛ اما اگر مراجعه شما به متن زیاد باشد، نشان می‌دهد که شما ضعیف هستید و مطلب باید بازخوانی شود. به کارگیری این روش، به شما کمک می‌کند تا تشخیص دهید که در چه قسمت‌هایی ضعف داشته و به مطالعه بیشتری نیاز دارید.

۲- مرور با دوستان

این مرور به طور جمعی و همراه با دوستان انجام می‌شود. جلسات مرور جمعی باید جدی، صمیمانه و با نشاط برگزار شود و هر نفر، قسمتی از یک مطلب یا موضوع را برای دیگران توضیح دهد و دیگران به آن گوش دهند. در زمان مرور، هر کس نکته‌ای را که به نظرش می‌رسد، برای دیگران می‌گوید و هر شخصی که قبلاً به آن نکته توجه نکرده است، آن را به نکات خود می‌افرازد و آنها را یادداشت برداری می‌کند. در این روش باید مراقب اتلاف وقت خود باشید و زمان شروع و خاتمه جلسه و فرصت هر کس باید معلوم باشد و انجام این کار نیز باید با تعداد نفرات محدود انجام شود. استفاده از این روش، برای مقابله با اضطراب و کم انگیزگی مناسب است و اعتماد به نفس فرد را افزایش می‌دهد؛ از طرف دیگر، باعث می‌شود تا مطالعه، برای مدت بیشتری در ذهن شما باقی بماند؛ با این همه، اگر شما از جمله افرادی هستید که نمی‌توانید به صورت جمعی مطالعه کنید، یا اینکه حواس‌تان پرت و وقتان تلف می‌شود و یا جلوتر و قوی‌تر از دوستان خود هستید، بهتر است که دروستان را به تنها‌ی مرور کنید.

۳- مرور با قست

یکی از شیوه‌های مرور، مرور کردن همراه با تست زدن است؛ به این صورت که هر موقع بخواهیم

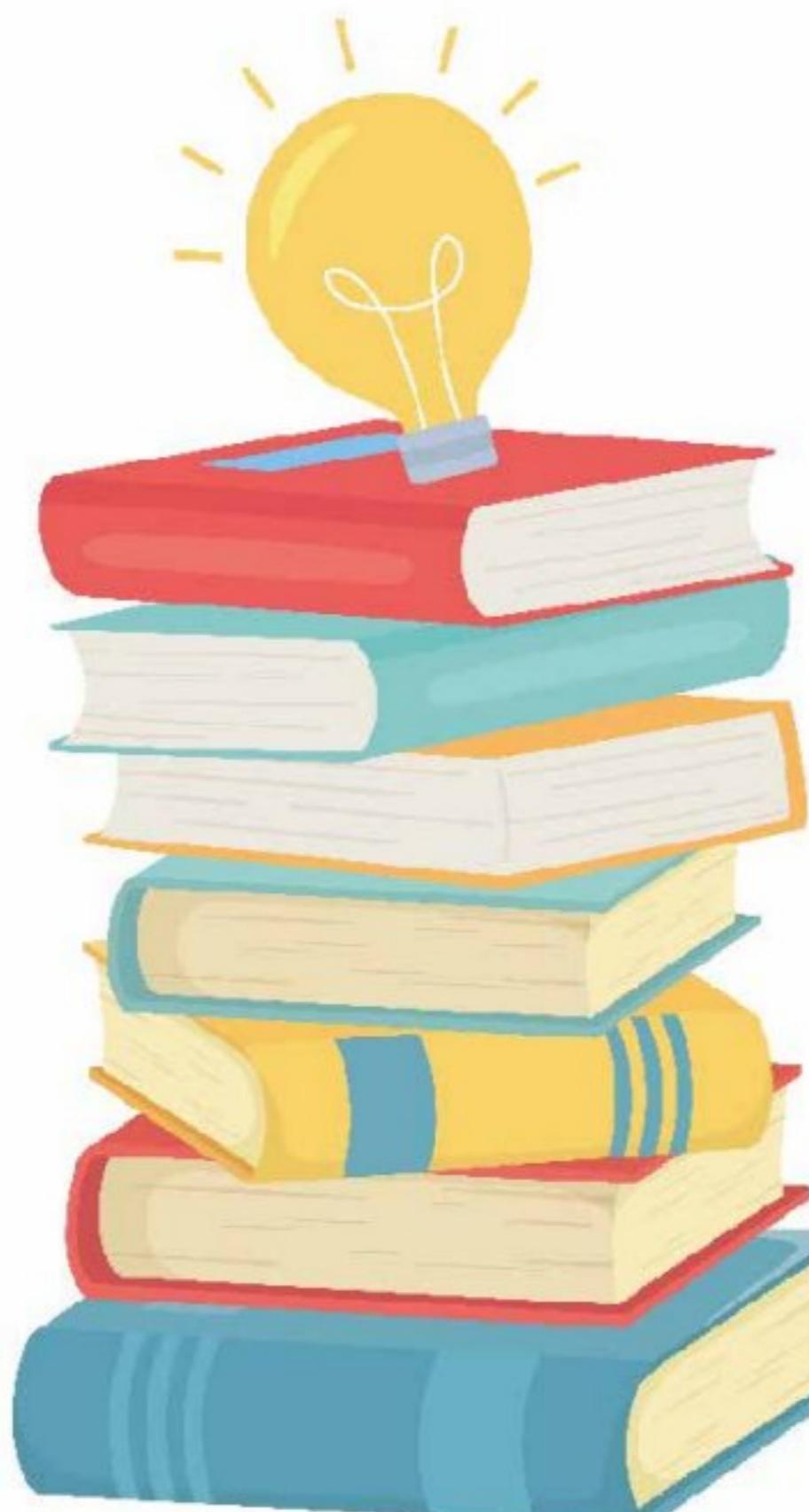
که در این باره اصلاً آرمانی عمل نکنید و با خود تصور نکنید که می‌توانید در یک ساعت مشخص و محدود، مطالب بسیار زیادی را مطالعه کنید. این موضوع از طرفی باعث خستگی و ناامیدی تان خواهد شد، و از طرف دیگر، به دلیل رعایت نشدن منظم برنامه، باعث به هم ریختگی برنامه شما می‌شود؛ پس، همان گونه که قبلاً اشاره کردیم، با یک برآورده درست و اصولی از خود و توانایی و استعدادهایتان و نیز حجم مطالبی که باید مرور شود، میزان سختی و اهمیت یا آسانی منابع و وقت و زمانی که در اختیار دارید، یک مرور اصولی و درست انجام دهید تا در کنکور موفق شوید.

فرقی نمی‌کند که شما یک ماه یا مدت بیشتری را برای مرور و رفع اشکال درنظر گرفته باشید؛ مهم این است که چشم انداز کلی از کار خود داشته باشید و بدانید که باید چه کار کنید؛ در واقع، نقاط ضعف و قوت خود را در بخش مرور و رفع اشکال در درس‌های مختلف مشخص کنید. انجام این کار، مهم‌ترین و موثرترین قدم است و بعد از آن، مدت زمان مطالعاتی خود را به صورت هفت‌ه به هفته برنامه‌ریزی کرده و در هر هفته، مرور درس‌های مختلف را با توجه به حجم و نقاط ضعف خود به صورت کم یا زیاد مشخص کنید. بسته به توان و آمادگی قبلی شما، مدت زمان مرور تان می‌تواند شامل یک بار مرور یا مرورهای متواتی تا زمان برگزاری کنکور باشد؛ اما سعی کنید که در این مدت، حتماً دو بار مرور همه یا بعضی از درس‌های مهم را در برنامه خود بگنجانید.

حجم و اندازه مرور

ممکن است این سؤال برای بعضی از شما داوطلبان عزیز پیش آمده باشد که حجم و اندازه مرور چقدر باید باشد. حجم و اندازه مرور، به دو عامل روش مطالعه و انتخاب روش مرور بستگی دارد. در زمان مطالعه اولیه، عده‌ای زیر نکات مهم را خط می‌کشند و برخی دیگر خلاصه‌نویسی کرده و عده‌ای نیز حاشیه نویسی می‌کنند. همه این تکنیک‌ها برای مرور مفیدند و به راحتی شما در زمان مطالعه بستگی دارند. یکی از منابع مرور شما نیز همین خلاصه‌ها، علامت‌گذاری‌ها، خط‌کشی‌ها و ... است. کسی که یادداشت‌هایش جمع و جور نباشد یا به جای خط‌کشیدن زیر واژگان کلیدی، زیر اغلب خطوط کتاب درسی را خط‌کشی کرده یا اصلاً هیچ خلاصه یا یادداشتی از دروس خوانده شده نداشته باشد، مجبور است که برای مرور، دوباره کتاب‌های درسی خود را از اول بخواند؛ از این رو، حجم مرور او زیادتر و مرورش وقت گیرتر از داوطلبی می‌شود که در مطالعه اولیه، اسباب و ملزومات مرور را به خوبی رعایت کرده است؛ یا دانش‌آموزی که اشکالات خود را عالمت نمی‌زند، برای حل دوباره آنها مجبور است که لابلای صفحات کتاب را بگردد تا آنها را پیدا کند؛ از این رو، وقت بیشتری از او تلف می‌شود؛ پس چگونگی مرور تا حدی به روش مطالعه ما بستگی دارد.

درباره حجم و اندازه مرور نیز باید اشاره کنیم





۲- مرور، نیاز به تمرکز فراوان دارد و مرور بدون تمرکز، مثل یک روخانی بی فایده است. مرور هم مانند مطالعه، جزئی از مراحل یادگیری است و همان شرایط لازم را دارد؛ پس باید بهترین ساعت شبانه روز را به مرور خود اختصاص دهیم.

۳- اگر حجم تکالیف و تمرینات یک درس، زیاد باشد، می‌توانید آنها را در زمانی که برای مرورهای مختلف در نظر گرفته‌اید، انجام دهید و در هر نوبت، بخشی از آنها را مرور کنید.

۴- می‌توانیم امتحانات مدرسه را به فرصتی برای مرور هر درس تبدیل کنیم؛ در این صورت، تعداد مرورهای ما به طور قابل ملاحظه‌ای افزایش می‌یابد.

۵- برای مرور خود حتماً برنامه مشخصی داشته باشد.

۶- هیچ وقت برای مرور کردن، از خلاصه‌های داوطلب دیگری استفاده نکنید؛ اما اگر شما جزو آن دسته از داوطلبانی هستید که از ابتدا مطالب خودتان را برای مرور آماده نکرده‌اید و احتیاج به خلاصه‌های دوستان خود دارید، سعی کنید فردی را انتخاب کنید که خلاصه‌های مرتب و منظمی داشته و از نظر درسی نیز در حد و پایه شما باشد؛ زیرا استفاده از خلاصه‌های افراد بالاتر و پایین‌تر از خود، باعث اتلاف وقت شما یا خوب یاد نگرفتن مطالب از نظر شما شود.

۷- از فراموشی نترسید. این مسئله طبیعی است که بعد از مدتی، بخشی از مطالبی را که یاد گرفته‌اید، فراموش کنید. مرور کردن نیز به همین دلیل صورت می‌گیرد تا شما بتوانید آنچه را که فراموش کرده‌اید، دوباره به خاطر آورید.

- شده را کنترل کنیم و میزان دقت و حافظه خود را
بازماییم.
- اشکالات و اشتباهات قبلی را بررسی و یادآوری
کنیم.
- در مرور فعال، بیشتر تأکید ما باید روی
قسمت‌های فراموش شده باشد.
- در هر مرحله از مرور، باید موفق شویم به نکاتی
بست یابیم که در مراحل قبل متوجه آنها نشده
بودیم؛ به عبارت دیگر، در هر مرحله از مرور، باید
بال نکات تازه‌تر باشیم. اگر اینگونه عمل کنیم،
مرور ما، هرگز تکراری و خسته کننده نمی‌شود.

چند نکته مهم در مرور

۱- پیش شرط مرور آن است که از قبل، مطالب اخوب یاد گرفته و آنها را به طور کامل فهمیده باشیم؛ در غیر این صورت، اساساً مطالعه بعدی نقش مرور و تکرار را نخواهد داشت، بلکه عملاً نمان یادگیری نخستین خواهد بود.

کسی که یادداشت‌هایش جمع و جور
نباشد یا به جای خط کشیدن زیر
واژگان کلیدی، زیر اغلب خطوط
کتاب درسی را خط کشی کرده یا
اصلاً هیچ خلاصه یا یادداشتی از
دروس خوانده شده نداشته باشد،
مجبور است که برای مرور
دوباره کتاب‌های درسی خود را
از اول بخواند

درسی را مرور کنیم، تست‌های جدیدی از آن درس را انتخاب کرده و به آنها پاسخ می‌دهیم. این شکل پاسخگویی، باعث یادآوری آموخته‌های قبلی شما می‌شود. حسن این روش در آن است که با نشان دادن پاسخ‌های نادرست به ما، مشخص می‌شود که چه نکاتی را فراموش کرده‌ایم و باید آنها را بازخوانی و تکرار کنیم، و یا آنکه در چه قسمت‌هایی ضعف و نیاز به تمرین و رفع اشکال بیشتری داریم. انجام این کار از تکرار مباحثی که آنها را خوب بلد هستیم، جلوگیری می‌کند، و از طرف دیگر، عملابخشی از تکالیف و تست‌های آن درس هم انجام می‌شود، و به این ترتیب، به طور تدریجی در آن درس تسلط بیشتری می‌یابیم.

٤- مرور فعال

اگر مرور، محدود به تکرار آموخته‌های قبلی شود، با به کارگیری این روش، ما می‌توانیم تنها آموخته‌های قبلی‌مان را حفظ و نگهداری کنیم، اما نمی‌توانیم این آموخته‌ها را ارتقاء دهیم و یادگیری خود را کامل‌تر کنیم؛ از طرفی، این تکرارهای یکنواخت و پی در پی، مغز را خسته می‌کند؛ ولی اگر بخواهیم، علاوه بر نگهداری آموخته‌های قبلی در ذهن خود، آنها را کامل‌تر کنیم و خود را به حد تسلط بر آنها برسانیم، و مرور کردن، برایمان یکنواخت و خسته کننده نباشد، باید مرور را به طور فعال انجام دهیم.

از ویژگی‌های یک مرور فعال می‌توان به این موارد اشاره کرد:

الف- با پرسش و پاسخ، متن و جزئیات درس خوانده



دوازدهمی ها!

امتحانات خرداد ماه در راه است!

کمی شما را برنجاند، ولی نمی تواند شما را از هدفان باز دارد.

➡ در شب های امتحان بیدار نمانید؛ چون خواب کم، تمرکز شما را سر جلسه آزمون از بین می برد.

➡ یک ساعت قبل از امتحان، مطالعه درس را تعطیل کنید و قبل از شروع امتحان، به هیچ وجه درباره مطالب درسی از همدیگر سؤال نکنید؛ چون ممکن است جواب سؤالی را ندانید و دچار اضطراب شوید، و حتی مطالعه دیگر را هم فراموش کنید.

➡ به گونه ای برنامه ریزی کنید که نیم ساعت قبل از شروع امتحان، در محل برگزاری آزمون حضور داشته باشید.

➡ هرگز در حال گرسنگی سر جلسه آزمون حاضر نشوید.

➡ یاد خدا آرام بخش دل هاست؛ به خدا توکل کنید.

➡ در تحویل برگه امتحانی به مراقبان، عجله نکنید، و بعد از پاسخ دادن به سؤال ها و پیش از تحویل برگه امتحانی تان به آنها، یک بار دیگر برگه خود را مرور کنید.

➡ بعد از تمام شدن هر امتحان، دیگر به آن فکر نکنید

و سعی کنید که خودتان را برای امتحانات بعدی آماده

کنید.

➡ توقعات از خودتان، بیش از توانایی هایتان نباشد؛ زیرا

این توقع می تواند در شما اضطراب ایجاد کند.

➡ عدم موفقیت در یک امتحان، به معنای شکست در همه امتحانات نیست؛ پس سعی کنید که آن را فراموش کنید و خودتان را برای امتحان بعدی آماده نمایید.

نظرتان سنگین نیاید، کتاب خود را به چند بخش تقسیم کنید و هر زمان روی بخشی از آن کار کنید. خواهید دید

که موفقیت آن قدرها هم دور نیست؛ زیرا به قول معروف:

دست مرد است و چشم نامرد!

➡ اگر در حین مطالعه نگرانی داشته باشید، مطالعه درس را تعطیل کنید دقیقه استراحت کنید و پس از استراحت، دوباره به مطالعه بپردازید و به خود بگویید که دیگر حق ندارید به چیزی غیر از مطالعه فکر کنید؛ چون تلقین به خود، مهم ترین راه برای جلوگیری از حواس پرتی و خیال بافی در حین مطالعه است.

➡ اگر چند روز وقت برای آمادگی در یک امتحان دارید، از تمام زمان خودتان به خوبی استفاده کنید و مطالعه را باشید.

➡ هرگز در حال گرسنگی سر جلسه آزمون حاضر نشوید.

➡ یاد خدا آرام بخش دل هاست؛ به خدا توکل کنید.

➡ فراموش نکنید که شب امتحان، زمان یادگیری درس نیست، بلکه زمان مرور درس است؛ پس اگر حجم زیادی از درستان را تا کنون نخواهیدهاد، نمی توانید همه را در شب امتحان بخوانید و آماده شوید؛ بنابراین، باید از فصل هایی از کتاب درسی، که برایتان خیلی سنگین است یا احتمال دارد که سؤال کمتری از آنها طرح شود، صرف نظر کنید و تنها روی چند فصل، سرمایه گذاری جدی کنید.

➡ هیچ گاه به خود نگویید که اضطراب، تمام هوش و حواس را مختل می کند و از پس امتحان برنمی آیم. متوجه باشید که اضطراب می تواند ایجاد نگرانی کند و

امتحانات خرداد ماه سال دوازدهم برای دانش آموزان کنکوری از چند نظر اهمیت دارد. نخست اینکه برای داشتن دیپلم و پایان تحصیلات متوسطه، باید نمره

قابلی در آزمون های پایان سال کسب کنند، و دوم اینکه امتحانات خرداد ماه فرصت مناسبی برای مطالعه دوباره و دقیق دروس سال دوازدهم و آمادگی بیشتر برای شرکت موفق در آزمون سراسری است، و بالاخره اینکه نمرات چهار درس که به صورت نهایی برگزار می شود، در آزمون سراسری تأثیر مثبت دارد، و گاه تأثیر این چهار درس، از دروس نهایی سال یازدهم، بیشتر است؛ یعنی داوطلبی هست که نمرات نهایی سال یازدهم برایش تأثیر مثبت ندارد، اما از تأثیر مثبت نمرات نهایی سال دوازدهم در نتیجه نهایی آزمون سراسری بهره می برد.

از این رو، به داوطلبان آزمون سراسری پیشنهاد می کنیم که امتحانات خرداد ماه را جدی بگیرند و با آمادگی کامل در این آزمون ها شرکت کنند.

توصیه های زیر، به شما یاری می رساند

تا خود راه هر چه بیشتر برو!

امتحانات خرداد ماه آماده نمایید:

➡ اگر حوصله درس خواندن ندارید، تسلیم بی حوصلگی و بی میلی خود نشوید؛ زیرا با سماجت و پافشاری بر مطالعه، به مرور به درس و کتاب علاقه مند می شوید. مطمئن باشید که برای بسیاری از افراد، شروع یک کار سنگین، خوشایند نیست، اما وقتی فرد پیشرفت کند، انگیزه بیشتری پیدا می کند.

➡ برای اینکه حجم کتاب و در نتیجه مطالعه آن به