

گروه برنامه‌ریزی راعی ما به سمت عادت یا افکار غلبان کشیده می شویم برنامه 102 تجربی									
شماره	شبه 1401/8/14 : ساعت مطالعاتی : : تعداد تست :	یکشنبه 1401/8/15 : ساعت مطالعاتی : : تعداد تست :	دوشنبه 1401/8/16 : ساعت مطالعاتی : : تعداد تست :	سه شنبه 1401/8/17 : ساعت مطالعاتی : : تعداد تست :	چهارشنبه 1401/8/18 : ساعت مطالعاتی : : تعداد تست :	پنجشنبه 1401/8/19 : ساعت مطالعاتی : : تعداد تست :	جمعه 1401/8/20 : ساعت مطالعاتی : : تعداد تست :	گزارش تفکیک هر درس	
1	زنگنه مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : تعداد دروس: زمان ساختار: 17:15 - 16	راهنای مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : تعداد دروس: زمان ساختار: 17:15 - 16	فیزیک مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : تعداد دروس: زمان ساختار: 17:15 - 16	زنگنه مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : تعداد دروس: زمان ساختار: 17:15 - 16	راهنای مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : تعداد دروس: زمان ساختار: 17:15 - 16	زنگنه مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : تعداد دروس: زمان ساختار: 17:15 - 16	زنگنه مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : تعداد دروس: زمان ساختار: 17:15 - 16	فیزیک جمع ساعت: تعداد کل تست:	
2	کلاس فوق برنامه 17:30-19	ورزش و فضای مجازی 17:30-19	کلاس فوق برنامه 17:30-19	ورزش و فضای مجازی 19:19:15	کلاس فوق برنامه 17:30-19	نهار و استراحت 13:15-15	عربی مطالعه و تکمیل/مرور و جمع بنوی/گم 4 و 5 درصد: تعداد کل تست: زمان ساختار: 11:15-10:30	ادبیات جمع ساعت: تعداد کل تست:	
3	ورزش و فضای مجازی 19:45-20	شیمی مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : زمان ساختار: 19:45-19	ورزش و فضای مجازی 19:19:15	زنگنه مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : زمان ساختار: 20:30-19:15	راهنای مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : زمان ساختار: 16:15-15	زنگنه مطالعه و تکمیل/مرور و جمع بنوی/گم 4 و 5 درصد: تعداد کل تست: زمان ساختار: 12:45-11:30	شیمی جمع ساعت: تعداد کل تست:		
4	شام و فضای مجازی 21:15-22	فیزیک حل تست های علامت زمان ساختار: 21:19-45	شام و فضای مجازی 20:30-21	زنگنه حل تست های علامت زمان ساختار: 22:15-21	شام و فضای مجازی 20:30-21	راهنای مطالعه و تکمیل/مرور و جمع بنوی/گم 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : زمان ساختار: 17:45-16:30	ورزش و فضای مجازی 12:45-13	عربی جمع ساعت: تعداد کل تست:	
5	تفکر مطالعه و آمادگی برای روز بعد زمان ساختار: 22:30-22	شام و فضای مجازی 21:21-30	شیمی مطالعه و تدریس/انجام تکلیف/گم 3 و 1 درصد: تعداد کل تست : زمان ساختار: 22:15-21	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	زبان جمع ساعت: تعداد کل تست:	
6	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	کارنات شیشه - زیست (تست تثبیتی) 24-23	هندسه جمع ساعت: تعداد کل تست:	
7	با سلام خدمت دانش آموز عزیز پایه دهم تجری ضمن تشکر از شما بابت همکاری موثر و ارائه سوالات و پیشنهادات خود جهت ارتقا برنامه و رفع مشکلات درسی خود خواهشمندیم به موارد زیر دقت فرموده و در انجام آنها کوشا باشید جمع ساعت مطالعاتی و تعداد تست هر درس اختصاصی خود را در پایان هفته به مشاور گزارش دهید								
8	در باکس های مربوط به تست های علامت زده تست های را که در هفته گذشته در انجام آنها دچار ضعف بوده اید و به جواب نهایی نرسیده یا اشتباه زده اید را بررسی کنید جهت هرچه بهتر انجام شدن برنامه مطالعاتی و افزایش راندمان درسی پیشنهاد می شود شیوه مطالعه شما به سبک رای باشد								
9	رعایت عدم تبعیض در اختصاص زمان بین دروس ضروری است و پیشنهاد می شود حداقل زمان مطالعاتی هر درس رعایت شود و چنانچه در درسی نیاز به زمان بیشتری بود از باکس های استراحت استفاده شود								
10	باکس های جمع ساعت مطالعاتی و جمع تعداد تست هفته و ستون گزارش تفکیک هر درس را به دقت تکمیل نموده و به مشاور گزارش دهید. در صورت انجام هر یک از باکس های کارنات شیشه آن را به طور ویژه یا هایلایت سبز مشخص نمایید								
11	باکس های مطالعه و تدریس در روز تدریس دیر انجام گیرد و باکس های مطالعه و تکمیل در زمان تعیین شده در برنامه مطالعاتی و با توجه به نحوه انجام خود آن ها را با هایلایت سبز و زرد و قرمز مشخص نموده و گزارش دهید								
12	با توجه به نیاز و درخواست شما درمورد بررسی موارد روانشناسی و رفع مشکلات خود در این زمینه پیشنهاد می شود با هماهنگی قبلی از توصیه ها و نکات روانشناس متخصص مجموعه طی جلسات روانشناسی با ایشان استفاده نمایید.								
13	دانش آموزان عزیز میتوانند سوالات و پیشنهادات خود را جهت ارائه و بررسی توسط دکتر رای در اختیار مشاور پایه خود قرار دهند با تشکر واحد مشاوره و برنامه ریزی								
جمع ساعت مطالعاتی هفته:					جمع تعداد تست هفته:				