گروه برنـامه‌ریـزی راعـی

ما به سمت عادات یا افکار غالبمان کشیده می شویم

برنامه 201 ریاضی

ساختار	شنبه 1401/8/14 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	یکشنبه 1401/8/15 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	دوشنبه 1401/8/16 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	سه شنبه 1401/8/17 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	چهارشنبه 1401/8/18 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	پنجشنبه 1401/8/19 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	جمعه 1401/8/20 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	گزارش تفکیکی هر درس
1	**فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 16 - 17:15	**فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 16 - 17:15	**حسابان** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 16 - 17:15	**ورزش و فضای مجازی** **17:45-18** **هندسه** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 18-19:15	**شیمی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19-17:45	**فیزیک** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 12-13:15	**فیزیک** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 12-13:15	فیزیک جمع ساعت: تعداد کل تست:
2	**شیمی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 17:30-18:45	**ورزش و فضای مجازی** **17:15-17:30** **آمار** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 17:30-18:45	**فیزیک** **تست ویژه گزینه دو** **فصل یک تا ابتدای پتانسیل الکتریک** **زمان ساختار:17:30-18:45** **ورزش و فضای مجازی** **18:45-19**	**حسابان** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19-20:45	**حسابان** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19:15-20:30	**نهار و استراحت** **13:15-15** **شیمی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 15-16:15	**نهار و استراحت** **13:15-15** **تحلیل آزمون گزینه دو** **زمان ساختار:15-18**	ادبیات جمع ساعت: تعداد کل تست:
3	**ورزش و فضای مجازی** **18:45-19** **فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار: 19-20:15	**محیط** مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار19-20	**حسابان** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19-20	**شام و فضای مجازی** **20:45-21:15**	**ورزش و فضای مجازی** **20:30-20:45**	**حسابان** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 16-17:45	**حسابان** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 15-18:30	شیمی جمع ساعت: تعداد کل تست:
4	**شام و فضای مجازی** **20:15-21**	**دین و زندگی** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:20:15-21**	**شام و فضای مجازی** **20-20:30** **عربی** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:20:30-21:15**	**فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار21:15-22:30	**شیمی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار21:15-22:15	**ورزش و فضای مجازی** **17:45-18**	**ورزش و فضای مجازی** **19:30-19:45**	عربی جمع ساعت: تعداد کل تست:
5	**زمین** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 ت 3** زمان ساختار: 21-22	**شام و فضای مجازی** **20-21** **ادبیات/زبان** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد.** **زمان ساختار:21-21:45**	**هندسه** **تست ویژه گزینه دو** **فصل یک تا ابتدا درس2** **زمان ساختار:21:30-22:45**	**زبان** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:22:45-23:15**	**آمار و احتمال** **تست ویژه گزینه دو** **فصل یک - ابتدا درس دو** **زمان ساختار:22:30-23:30**	**حسابان** **تست ویژه گزینه دو** **فصل یک-ابتدا درس 5** **زمان ساختار:18-19**	**هندسه** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار45-21:19	زبان جمع ساعت: تعداد کل تست:
6	**ادبیات** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:22:15-23**	**شیمی** **تست ویژه گزینه دو** **فصل یک تا ابتدا دنیای واقعی واکنش ها** **زمان ساختار:22-23**	**کارنابت شبانه - فیزیک (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23-24	**کارنابت شبانه - فیزیک (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 30-23:24		**استراحت و تفریح** **19-21** **عربی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** **زمان ساختار 21-22**	**شام و فضای مجازی** **21:30-21**	هندسه جمع ساعت: تعداد کل تست:
7	**کارنابت شبانه - فیزیک (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار :23:15-24	**کارنابت شبانه - فیزیک (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 15:23-24				**شام و فضای مجازی** **22:22:30** **دین و زندگی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** زمان ساختار 30:22-23:15	**شیمی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 30:21-22:45	حسابان جمع ساعت: تعداد کل تست:
8	با سلام خدمت دانش اموز عزیز پایه یازدهم ریاضی ضمن تشکر از شما بابت همکاری موثر و ارائه سوالات و پیشنهادات خود جهت ارتقا برنامه و رفع مشکلات درسی خود خواهشمندیم به موارد زیر دقت فرموده و در انجام آنها کوشا باشید جمع ساعت مطالعاتی و تعداد تست هردرس اختصاصی خود را در پایان هفته به مشاور گزارش دهید					**کارنابت شبانه (تست زنی فیزیک)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 24-23:30	**کارنابت شبانه (تست زنی فیزیک)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23-24	دین و زندگی جمع ساعت: تعداد کل تست:
9	در باکس های مربوط به تست های گزینه دو باتوجه به سرفصل آزمون به تست زنی و آمادگی برای آزمون بپردازید. جهت هرچه بهتر انجام شدن برنامه مطالعاتی و افزایش راندمان درسی پیشنهاد می شود شیوه مطالعه شما به سبک راعی باشد							تاریخ جمع ساعت: تعداد کل تست:
10	رعایت عدم تبعیض در اختصاص زمان بین دروس ضروری است و پیشنهاد می شود حداقل زمان مطالعاتی هر درس رعایت شود و چنانچه در درسی نیاز به زمان بیشتری بود از باکس های استراحت استفاده شود باکس های جمع ساعت مطالعاتی و جمع تعداد تست هفته و ستون گزارش تفکیکی هر درس را به دقت تکمیل نموده و به مشاور گزارش دهید. در صورت انجام هریک از باکس های کارنابت شبانه آن را به طور ویژه با هایلایت سبز مشخص نمایید							زمین جمع ساعت: تعداد کل تست:
11	باکس های مطالعه و تدریس در روز تدریس دبیر انجام گیرد و باکس های مطالعه و تکمیل در زمان تعیین شده در برنامه مطالعاتی و با توجه به نحوه انجام خود آن ها را با هایلایت سبز و زرد و قرمز مشخص نموده و گزارش دهید با توجه به نیاز و درخواست شما درمورد بررسی موارد روانشناسی و رفع مشکلات خود در این زمینه پیشنهاد می شود با هماهنگی قبلی از توصیه ها و نکات روانشناس متخصص مجموعه طی جلسات روانشناسی با ایشان استفاده نمایید.							محیط جمع ساعت: تعداد کل تست:
12	دانش آموزان عزیز میتوانند سوالات و پیشنهادات خود را جهت ارائه و بررسی توسط دکتر راعی در اختیار مشاوریایه خود قرار دهند با تشکر واحد مشاوره و برنامه ریزی							آمار و احتمال جمع ساعت: تعداد کل تست:
13								

جمع ساعت مطالعاتی هفته:	جمع تعداد تست هفته: