گروه برنامه‌ریزی راعی

ما به سمت عادات یا افکار غالبمان کشیده می شویم

برنامه 203 تجربی

ساختار	شنبه 1401/8/14 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	یکشنبه 1401/8/15 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	دوشنبه 1401/8/16 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	سه شنبه 1401/8/17 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	چهارشنبه 1401/8/18 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	پنجشنبه 1401/8/19 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	جمعه 1401/8/20 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	گزارش تفکیکی هر درس
1	**شیمی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **16 - 17:15**	**ریاضی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **17:45-19**	**زیست** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **16 - 17:15**	**ورزش و فضای مجازی** **17:45-18** **فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **18-19:15**	**ریاضی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **17:45-19**	**زیست** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **12-13:15**	**زیست** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **12-13:15**	فیزیک جمع ساعت: تعداد کل تست:
2	**فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **17:30-18:45**	**ورزش و فضای مجازی** **19-19:15**	**ورزش و فضای مجازی** **17:15-17:30**	**زیست** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **19:15-20:30**	**شیمی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **18-19:15**	**نهار و استراحت** **13:15-15**	**نهار و استراحت** **13:15-15**	ادبیات جمع ساعت: تعداد کل تست:
3	**ورزش و فضای مجازی** **18:45-19**	**شیمی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار**19:15-20:30**	**ریاضی** **مطالعه ویژه آزمون** **زمان ساختار:17:30-18:45**	**زیست** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **19:30-20:45**	**ورزش و فضای مجازی** **19:30-20:45**	**شیمی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **15-16:15**	**تحلیل آزمون گزینه دو** **زمان ساختار:15-18**	شیمی جمع ساعت: تعداد کل تست:
	زمین **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست:	**شام و فضای مجازی** **20:30-21**	**شام و فضای مجازی** **20:15-20:45**	**شام و فضای مجازی** **20:45-21:15**	**شام و فضای مجازی** **20:45-21:15**	**فیزیک** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست:	**ریاضی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست:	
4	زمان ساختار: **19-20** **فیزیک / محیط** مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **15-20:10** **21:30**	زیست مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار: **21-22:15**	**فیزیک** **تست ویژه گزینه دو** **فصل یک ابتدای پتانسیل الکتریک** **زمان ساختار:20-22:45** **شیمی** **تست ویژه گزینه دو** **فصل یک ابتدای دنیای واقعی واکنش ها** **زمان ساختار:15-22:23:15**	**ریاضی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/کم 1 تا 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **21:15-22:30**	**زیست** **تست ویژه گزینه دو** **فصل یک و فصل دو-ابتدای شنوای و تعادل** **زمان ساختار:15-21:22:30**	**ورزش و فضای مجازی** **17:45-18** **کارنابت شبانه - زیست (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **23-24**	**عربی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **16-17:45**	**ورزش و فضای مجازی** **19:30-19:45**	عربی جمع ساعت: تعداد کل تست:
5	**دین و زندگی** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:22:30-23:15** **ادبیات** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:23:30-24**		**کارنابت شبانه -زیست (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **23:30-24**	زبان **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** زمان ساختار:**22:45-23:15**	**عربی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **19-18** **استراحت و تفریح** **19-21**	**هندسه** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **19:45-21**	زبان جمع ساعت: تعداد کل تست:
6	**عربی** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:22-23** **کارنابت شبانه -زیست (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار: **23:15-24**			**کارنابت شبانه - زیست (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **23:30-24**	**ریاضی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **21-22** **شام و فضای مجازی** **22-22:30**	**شام و فضای مجازی** **21-21:30**	هندسه جمع ساعت: تعداد کل تست:
						شیمی **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **21:30-22:45**		
7					**دین و زندگی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/کم 4 و 5** زمان ساختار **22:30-23:15**			حسابان جمع ساعت: تعداد کل تست:
	با سلام خدمت دانش اموز عزیز پایه یازدهم تجربی ضمن تشکر از شما بابت همکاری موثر و ارائه سوالات و پیشنهادات خود جهت ارتقا برنامه و رفع مشکلات درسی خود خواهشمندیم به موارد زیر دقت فرموده و در انجام آنها کوشا باشید						**کارنابت شبانه** **(تست زی فیزیک)** درصد: تعداد کل تست :<|	
8	جمع ساعت مطالعاتی و تعداد تست هردرس اختصاصی خود را در پایان هفته به مشاور گزارش دهید در باکس های مربوط به تست های گزینه دو باتوجه به سرفصل آزمون به تست زی و آمادگی برای آزمون بپردازید				**کارنابت شبانه** **(تست زی فیزیک)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار **23-24**			دین و زندگی جمع ساعت: تعداد کل تست:
9	جهت هرچه بهتر انجام شدن برنامه مطالعاتی و افزایش راندمان درسی پیشنهاد می شود شیوه مطالعه شما به سبک راعی باشد رعایت عدم تبعیض در اختصاص زمان بین دروس ضروری است و پیشنهاد می شود حداقل زمان مطالعاتی هر درس رعایت شود و چنانچه در درسی نیاز به زمان بیشتری بود از باکس های استراحت استفاده شود							تاریخ جمع ساعت: تعداد کل تست:
10	باکس های جمع ساعت مطالعاتی و جمع تعداد تست هفته و ستون گزارش تفکیکی هر درس را به دقت تکمیل نموده و به مشاورگزارش دهید. در صورت انجام هریک از باکس های کارنابت شبانه آن را به طور ویژه با هایلایت سبز مشخص نمایید							زمین جمع ساعت: تعداد کل تست:
11	باکس های مطالعه و تدریس در روز تدریس دبیر انجام گیرد و باکس های مطالعه و تکمیل در زمان تعیین شده در برنامه مطالعاتی و با توجه به نحوه انجام خود آن ها را با هایلایت سبز و زرد و قرمز مشخص نموده و گزارش دهید							محیط جمع ساعت: تعداد کل تست:
12	با توجه به نیاز و درخواست شما درمورد بررسی موارد روانشناسی و رفع مشکلات خود در این زمینه پیشنهاد می شود با هماهنگی قبلی از توصیه ها و نکات روانشناس متخصص مجموعه طی جلسات روانشناسی با ایشان استفاده نمایید.							آمار و احتمال جمع ساعت: تعداد کل تست:
13	دانش آموزان عزیز میتوانند سوالات و پیشنهادات خود را جهت ارائه و بررسی توسط دکتر راعی در اختیار مشاوریابه خود قرار دهند با تشکر واحد مشاوره و برنامه ریزی							

جمع ساعت مطالعاتی هفته:	جمع تعداد تست هفته: