گروه برنـامه‌ریـزی راعـی

بین ممکن و ناممکن چیزی هست به نام اراده

برنامه 201 ریاضی

ساختار	شنبه 1401/8/21 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	یکشنبه 1401/8/22 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	دوشنبه 1401/8/23 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	سه شنبه 1401/8/24 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	چهارشنبه 1401/8/25 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	پنجشنبه 1401/8/26 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	جمعه 1401/8/27 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	گزارش تفکیکی هر درس
1	**فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 16 - 17	**فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 16 - 17:15	**حسابان** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 16 - 17:15	**ورزش و فضای مجازی** **17:45-18** **هندسه** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 18-19:15	**شیمی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19-17:45	**فیزیک** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 9-10:15	**فیزیک** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 9-10:15	فیزیک جمع ساعت: تعداد کل تست:
2	**شیمی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 15-17:15-18:15	**ورزش و فضای مجازی** **17:15-17:30** **آمار** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 17:30-18:45	**فیزیک** **مطالعه ویژه آزمون** **گزینه دو** **زمان ساختار:-17:30** **18:45** **ورزش و فضای مجازی** **18:45-19** **حسابان** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19-20	**حسابان** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19:30-20:45	**حسابان** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19:15-20:30	**زیان** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 10:30-11:15	**عربی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 10:30-11:15	ادبیات جمع ساعت: تعداد کل تست:
3	**ورزش و فضای مجازی** **18:15-18:30** **مطالعه ویژه آزمون** **روزبعد** **زمان ساختار:-20:18:30**	**زمین** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19-20	**حسابان** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19-20	**شام و فضای مجازی** **20:45-21:15**	**ورزش و فضای مجازی** **20:30-20:45** **شام و فضای مجازی** **20:45-21:15**	**حسابان** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 11:30-12:45	**حسابان** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 11:30-12:45	شیمی جمع ساعت: تعداد کل تست:
4	**شام و فضای مجازی** **20-20:30** **مطالعه ویژه آزمون** **روزبعد** **زمان ساختار:-20:30-22**	**دین و زندگی** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:-20:15-21**	**شام و فضای مجازی** **20-20:30** **عربی** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:-20:30-21:15**	**فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار21:15-22:30	**شیمی** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار15:21-22:15	**ورزش و فضای مجازی** **12:45-13** **نهار و استراحت** **13-15**	**ورزش و فضای مجازی** **12:45-13** **نهار و استراحت** **13-15**	عربی جمع ساعت: تعداد کل تست:
5	**فیزیک** **مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 و 3** **زمان ساختار: -22:15** **23:15**	**شام و فضای مجازی** **21-22** **ادبیات/زبان** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد.** **زمان ساختار:-22:45-22**	**حسابان** **مطالعه ویژه آزمون** **گزینه دو** **زمان ساختار:-21:30** **22:45** **کارنابت شبانه - فیزیک (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23-24	**زیان** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:-22:45-23:15** **کارنابت شبانه - فیزیک (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23:30-24	**شیمی** **مطالعه ویژه آزمون** **گزینه دو** **زمان ساختار:-22:30** **23:30**	**شیمی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 15-16:15	**شیمی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 15-16:15	زیان جمع ساعت: تعداد کل تست:
6	**ادبیات** **مطالعه و آمادگی برای روز بعد** **زمان ساختار:-23:30-24**	**کارنابت شبانه - فیزیک (تست تلبیق)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: **زمان ساختار 23-24**			**دین و زندگی** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** زمان ساختار 16:30-17:15	**ادبیات** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** **زمان ساختار 16:30-17:15**	هندسه جمع ساعت: تعداد کل تست:
7					**هندسه** **مطالعه ویژه آزمون** **گزینه دو** **زمان ساختار:-17:30** **18:45**	**هندسه** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: **زمان ساختار 17:30-18:45**	حسابان جمع ساعت: تعداد کل تست:
8					**استراحت و تفریح** **18:45-21** **شام و فضای مجازی** **21-21:30**	**استراحت و تفریح** **18:45-21** **شام و فضای مجازی** **21-21:30**	دین و زندگی جمع ساعت: تعداد کل تست:
9					**آمار و احتمال** **مطالعه ویژه آزمون** **گزینه دو** **زمان ساختار:-21:30** **22:45**	**آمار و احتمال** **مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: **زمان ساختار 21:30-22:45**	تاریخ جمع ساعت: تعداد کل تست:
10					**کارنابت شبانه** **(تست زنی فیزیک)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23-24	**کارنابت شبانه** **(تست زنی فیزیک)** درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23-24	زمین جمع ساعت: تعداد کل تست:
11							محیط جمع ساعت: تعداد کل تست:
12							آمار و احتمال جمع ساعت: تعداد کل تست:
13							

با سلام خدمت دانش اموز عزیز پایه یازدهم ریاضی

ضمن تشکر از شما بابت همکاری موثر و ارائه سوالات و پیشنهادات خود جهت ارتقا برنامه و رفع مشکلات درسی خود خواهشمندیم به موارد زیر دقت فرموده و در انجام آنها کوشا باشید

جمع ساعت مطالعاتی و تعداد تست هردرس اختصاصی خود را در پایان هفته به مشاور گزارش دهید

در باکس های مربوط به تست های گزینه دو باتوجه به سرفصل آزمون به تست زنی و آمادگی برای آزمون بپردازید

جهت هرچه بهتر انجام شدن برنامه مطالعاتی و افزایش راندمان درسی پیشنهاد می شود شیوه مطالعه شما به سبک راعی باشد

رعایت عدم تبعیض در اختصاص زمان بین دروس ضروری است و پیشنهاد می شود حداقل زمان مطالعاتی هر درس رعایت شود

و چنانچه در درسی نیاز به زمان بیشتری بود از باکس های استراحت استفاده شود

باکس های جمع ساعت مطالعاتی و جمع تعداد تست هفته و ستون گزارش تفکیکی هر درس را به دقت تکمیل نموده و به مشاور گزارش دهید. در صورت انجام هریک از باکس های کارنابت شبانه آن را به طور ویژه با هایلایت سبز مشخص نمایید

باکس های مطالعه و تدریس در روز تدریس دبیر انجام گیرد و باکس های مطالعه و تکمیل در زمان تعیین شده در برنامه مطالعاتی

و با توجه به نحوه انجام خود آن ها را با هایلایت سبز و زرد و قرمز مشخص نموده و گزارش دهید

با توجه به نیاز و درخواست شما درمورد بررسی موارد روانشناسی و رفع مشکلات خود در این زمینه پیشنهاد می شود با هماهنگی

قبلی از توصیه ها و نکات روانشناس متخصص مجموعه طی جلسات روانشناسی با ایشان استفاده نمایید.

دانش آموزان عزیز میتوانند سوالات و پیشنهادات خود را جهت ارائه و بررسی توسط دکتر راعی در اختیار مشاورپایه خود قرار دهند

با تشکر واحد مشاوره و برنامه ریزی

جمع ساعت مطالعاتی هفته:	جمع تعداد تست هفته: