

ساعت	شنبه 1401/07/21 ساعت مطالعات : تعداد تست :	یکشنبه 1401/07/22 ساعت مطالعات : تعداد تست :	دوشنبه 1401/07/23 ساعت مطالعات : تعداد تست :	سه شنبه 1401/07/24 ساعت مطالعات : تعداد تست :	چهارشنبه 1401/07/25 ساعت مطالعات : تعداد تست :	پنجشنبه 1401/07/26 ساعت مطالعات : تعداد تست :	جمعه 1401/07/27 ساعت مطالعات : تعداد تست :	گزارش تفکیک هر درس
1	شیمی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	ریاضی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	ریاضی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	ورزش و فضای مجازی 17:45-18 تکلیف/گرم 3 و 1 فیزیک مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	شیمی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	فیزیک مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	عربی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	فیزیک مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :
2	محیط / فیزیک مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	ورزش و فضای مجازی 18:45-19 تکلیف/گرم 3 و 1 فیزیک مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	ورزش و فضای مجازی 17:15-17:30 تکلیف/گرم 3 و 1 فیزیک مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	ریاضی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	شیمی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	زبان مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	عربی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	زبان مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :
3	زبان مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	ورزش و فضای مجازی 18:45-19 تکلیف/گرم 3 و 1 فیزیک مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	عربی مطالعه ویژه آزمون روز بعد زمان ساعت: 20-15 21:30	شام و فضای مجازی 20:45-21:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	ورزش و فضای مجازی 20:30-20:45 تکلیف/گرم 3 و 1 فیزیک مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	زبان مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	عربی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	زبان مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :
4	زبان ساعت: 20-19	شام و فضای مجازی 21:30-22 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	فیزیک مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	زبان مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	زبان ساعت: 22:30-21:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	زبان ساعت: 22:15-21:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	عربی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	زبان ساعت: 22:30-21:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :
5	شام و فضای مجازی 21:22 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	محیط و فضای مجازی 24:23-23:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	فیزیک مطالعه ویژه آزمون روز بعد زمان ساعت: 23:15-22 21:30	زبان مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	زبان مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	زبان ساعت: 23:15-22:30 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	عربی مطالعه و تدریس انجام تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد درست : تعداد تست : تعداد درست :	زبان ساعت: 23:15-22:30 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :
6	محیط و فضای مجازی 23:22 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	کارایات شیشه -زیست (تست تئوری) 24:23-23:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	کارایات شیشه -زیست (تست تئوری) 24:23-23:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	کارایات شیشه -زیست (تست تئوری) 24:23-23:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	کارایات شیشه -زیست (تست تئوری) 24:23-23:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	کارایات شیشه -زیست (تست تئوری) 24:23-23:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	کارایات شیشه -زیست (تست تئوری) 24:23-23:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :	کارایات شیشه -زیست (تست تئوری) 24:23-23:15 تکلیف/گرم 3 و 1 درصدها : تعداد کل تست : تعداد درست :
7	با سلام خدمت دانش آموز عزیز پایه یازدهم تجرین ضمن تشکر از شما بابت همکاری موثر و ارائه سوالات و پیشنهادات خود جهت ارتقا برنامه و رفع مشکلات درسی خود خواهشمندیم به موارد زیر دقت فرموده و در انجام آنها کوشا باشید جمع ساعت مطالعاتی و تعداد تست هردرس اختصاصی خود را در پایان هفته به مشاور گزارش دهید							
8	در باکس های مربوط به تست های گزیده دو با توجه به سر فصل آزمون به تست زنی و آمادگی برای آزمون پردازید جهت هرجه بهتر شدن برنامه مطالعاتی و افزایش راندمان درسی پیشنهادی می شود شیوه مطالعه شما به سبک رانی باشد							
9	رعایت عدم تبعیض در اختصاص زمان بین دروس ضروری است و پیشنهادی می شود حداقل زمان مطالعاتی هر درس رعایت شود و چنانچه در درسی نیاز به زمان بیشتری برای یادگیری از باکس های اسرافات استفاده شود							
10	باکس های جمع ساعت مطالعاتی و جمع تعداد تست هفته و ستون گزارش تفکیک هر درس را به دقت تکمیل نموده و به مشاور گزارش دهید. در صورت تحریک از باکس های کارایات شیشه آن را به طور ویژه با هایلایت سبز مشخص نمایید.							
11	باکس های مطالعه و تدریس در روز تدریس دیر انجام گیرد و باکس های مطالعه و تکمیل در زمان تعیین شده در برنامه مطالعاتی و با توجه به نحوه انجام خود آن را با هایلایت سبز و روز و فرمز مشخص نموده و گزارش دهید.							
12	با توجه به نیاز و درخواست شما درمورد بررسی موارد روانشناسی و رفع مشکلات خود در این زمینه پیشنهادی می شود با هماهنگی فیلی از توصیه ها و نکات روانشناس متخصص مجموعه طی جلسات روانشناسی با ایشان استفاده نمایید.							
13	دانش آموزان عزیز میتوانند سوالات و پیشنهادات خود را جهت ارائه و بررسی توسط دکتر رانی در اختیار مشاورپایه خود قرار دهند با تشکر واحد مشاوره و برنامه ریزی							
جمع ساعت مطالعاتی هفته:				جمع تعداد تست هفته:				