گروه برنـامه‌ریزی راعـی

بین ممکن و ناممکن چیزی هست به نام اراده

برنامه 203 تجربی

ساختار	شنبه 1401/8/21 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	یکشنبه 1401/8/22 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	دوشنبه 1401/8/23 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	سه شنبه 1401/8/24 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	چهارشنبه 1401/8/25 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	پنجشنبه 1401/8/26 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	جمعه 1401/8/27 ساعت مطالعاتی : تعداد تست :	گزارش تفکیکی هر درس
1	شیمی مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 16 - 17:15	ریاضی مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 17:45-19	زیست مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 16 - 17:15	ورزش و فضای مجازی 17:45-18 فیزیک مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 18-19:15	ریاضی مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 17:45-19	فیزیک مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 9-10:15	فیزیک مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 9-10:15	فیزیک جمع ساعت: تعداد کل تست:
2	فیزیک مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 17:30-18:45	ورزش و فضای مجازی 19-19:15 شیمی مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19:15-20:30	ورزش و فضای مجازی 17:15-17:30 مطالعه ویژه آزمون روز بعد زمان ساختار:17:30-18:45	زیست مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 18-19:15	شیمی مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 19:15-20:30	زیان مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 10:30-11:15	عربی مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 زمان ساختار 10:30-11:15	ادبیات جمع ساعت: تعداد کل تست:
3	ورزش و فضای مجازی 18:45-19 زمین مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار: 19-20	شام و فضای مجازی 20:30-21	مطالعه ویژه آزمون روز بعد زمان ساختار19-20:15 شام و فضای مجازی 20:15-20:45	ورزش و فضای مجازی 20:45-19:30 شام و فضای مجازی 20:45-21:15	ورزش و فضای مجازی 20:30-20:45 شام و فضای مجازی 20:45-21:15	زیست مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 11:30-12:45	زیست مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 11:30-12:45	شیمی جمع ساعت: تعداد کل تست:
4	فیزیک / محیط مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 20:15-21:30	زیست مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار: 21-22:15	شیمی مطالعه ویژه آزمون گزینه دو زمان ساختار:20:45-21:45 فیزیک مطالعه ویژه آزمون گزینه دو زمان ساختار:22-23	ریاضی مطالعه وتدریس/انجام تکلیف/گام 1 تا 3 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار:21:15-22:30	زیست مطالعه ویژه آزمون گزینه دو زمان ساختار:21:15-22:30 کارنامه شبانه - زیست (تست تلفیقی) درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23-24	نهار و استراحت 13-15	نهار و استراحت 13-15 ورزش و فضای مجازی 12:45-13	عربی جمع ساعت: تعداد کل تست:
5	زمان ساختار 20:15-21:30 شام و فضای مجازی 21:30-22	دین و زندگی مطالعه و آمادگی برای روز بعد زمان ساختار:22:30-23:15 ادبیات مطالعه و آمادگی برای روز بعد زمان ساختار:23:30-24	کارنامه شبانه -زیست (تست تلفیقی) درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23:15-24	زیان مطالعه و آمادگی برای روز بعد زمان ساختار:22:45-23:15 کارنامه شبانه - زیست (تست تلفیقی) درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23:30-24	شیمی مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 15-16:15	شیمی مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 15-16:15	شیمی مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 15-16:15	زیان جمع ساعت: تعداد کل تست:
6	عربی مطالعه و آمادگی برای روز بعد زمان ساختار:22-23 محیط + ادبیات مطالعه و آمادگی برای روز بعد زمان ساختار:23:15-24				دین و زندگی مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 زمان ساختار 16:30-17:15	ادبیات مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 زمان ساختار 16:30-17:15	ادبیات مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 زمان ساختار 16:30-17:15	زیست جمع ساعت: تعداد کل تست:
7					ریاضی مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 17:30-18:45	ریاضی مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 17:30-18:45	ریاضی مطالعه وتکمیل/مرور و جمع بندی/گام 4 و 5 درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 17:30-18:45	ریاضی جمع ساعت: تعداد کل تست:
8	جمع ساعت مطالعاتی و تعداد تست هردرس اختصاصی خود را در پایان هفته به مشاور گزارش دهید در باکس های مربوط به تست های گزینه دو باتوجه به سرفصل آزمون به تست زنی و آمادگی برای آزمون بپردازید				استراحت و تفریح 18:45-21	استراحت و تفریح 18:45-21	دین و زندگی جمع ساعت: تعداد کل تست:	
9	جهت هرچه بهتر انجام شدن برنامه مطالعاتی و افزایش راندمان درسی پیشنهاد می شود شیوه مطالعه شما به سبک راعی باشد رعایت عدم تبعیض در اختصاص زمان بین دروس ضروری است و پیشنهاد می شود حداقل زمان مطالعاتی هر درس رعایت شود و چنانچه در درسی نیاز به زمان بیشتری بود از باکس های استراحت استفاده شود				ریاضی مطالعه ویژه گزینه دو زمان ساختار:21-22 شام و فضای مجازی 22-23	شام و فضای مجازی 21-21:30	تاریخ جمع ساعت: تعداد کل تست:	
10	باکس های جمع ساعت مطالعاتی و جمع تعداد تست هفته و ستون گزارش تفکیکی هر درس را به دقت تکمیل نموده و به مشاور گزارش دهید. در صورت انجام هریک از باکس های کارنامه شبانه آن را به طور ویژه با هایلایت سبز مشخص نمایید				کارنامه شبانه -زیست (تست تلفیقی) درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23-24	زمین + محیط مطالعه و آمادگی برای روز بعد زمان ساختار:21:30-23	زمین جمع ساعت: تعداد کل تست:	
11	باکس های مطالعه و تدریس در روز تدریس دبیر انجام گیرد و باکس های مطالعه و تکمیل در زمان تعیین شده در برنامه مطالعاتی و با توجه به نحوه انجام خود آن ها را با هایلایت سبز و زرد و قرمز مشخص نموده و گزارش دهید					کارنامه شبانه -زیست (تست تلفیقی) درصد: تعداد کل تست : تعداد درست: زمان ساختار 23:15-24		محیط جمع ساعت: تعداد کل تست:
12	با توجه به نیاز و درخواست شما درمورد بررسی موارد روانشناسی و رفع مشکلات خود در این زمینه پیشنهاد می شود با هماهنگی قبلی از توصیه ها و نکات روانشناس متخصص مجموعه طی جلسات روانشناسی با ایشان استفاده نمایید.							
13	دانش آموزان عزیز میتوانند سوالات و پیشنهادات خود را جهت ارائه و بررسی توسط دکتر راعی در اختیار مشاورپایه خود قرار دهند با تشکر واحد مشاوره و برنامه ریزی							

جمع ساعت مطالعاتی هفته:	جمع تعداد تست هفته: